**Физкультура в нашей жизни**

**(сценарий внеклассного мероприятия)**

 Стенд: ***Расписание уроков***

 **Понедельник Четверг**

 Физика География

 Русский язык История

 Математика Литература

 Биология Информатика

 ***Физкультура***   ***Физкультура***

 ***Физкультура Физкультура***

 **Вторник Пятница**

 Биология  ***Физкультура***

 English Математика

 ***Физкультура*** Математика

 ***Физкультура***  Русский язык

 ***Физкультура*** English

 **Среда Суббота**

 Математика English

 География Обществознание

 ***Физкультура***  ***Физкультура***

 ***Физкультура Физкультура***

**Оптимист:**

Ура! Смотри-ка: физкультура –

Похоже, главная фигура!

Я вижу: в этом расписании

Учли мои все пожелания.

Не стану радости скрывать –

Бегу кроссовки надевать!

Трусы, футболка – все со мной,

Скорее встать мне нужно в строй!

**Пессимист:**

Ах, что я вижу? Расписание!

Тут кто-то приложил старания.

Какой кошмар! Здесь физкультура –

Похоже, главная фигура.

Предмет вреднейший – это ясно,

Не просто лишний он, - опасный!

Примеров есть тому немало,

Ах, настроение упало!

**Оптимист:**

О, что за речи? Ты здоров?

Никак не ждал я этих слов.

Всем поднимают настроение

Живые, четкие движения.

В здоровом теле – дух здоровый!

Жить без болезней – это здорово!

**Пессимист:**

Нет, я с тобой не соглашусь!

Таблеточками запасусь,

Здоровье буду поправлять –

Микстуры горькие глотать!

**Оптимист:**

Успеешь проглотить микстуру!

Пошли со мной на физкультуру!

Там есть такие упражнения –

Развеют все твои сомнения…

**Пессимист:**

Да я же бегать не умею!

Вдруг от нагрузки заболею?

**Оптимист:**

Не бойся, мы тебя научим,

«Пятерки» за урок получим.

**Пессимист:**

Но кеды дома я забыл,

Куда-то форму положил…

**Оптимисты:**

1. И это, братец, не беда,

В запасе есть у нас всегда

Футболки, кеды и кроссовки,

Чтоб стал ты сильным, смелым, ловким…

2. А физкультура – тот предмет,

Какому равных просто нет!

Уроки эти в нашей школе –

Сплошной восторг, а не неволя!

3. Мы знаем, что здоровье – это

Бесценный клад зимой и летом.

А как здоровье укрепить,

Мы сами можем научить.

4. Движенье – вот всего основа,

А потому снова и снова

Все вместе к спорту приобщаемся,

А с ленью навсегда прощаемся.

5. Мы выполняем упражнения,

В них энергичные движения.

Давай-ка вместе, посмотри

И делай с нами: раз-два-три!

6. Ну как прожить без физкультуры?

Ведь нам спортивная фигура –

Не отдаленная мечта, -

Здоровье в ней и красота.

7. Здоровье – главное богатство!

Но чтоб здоровыми остаться,

Ни дня без спорта не живем,

Ему все время отдаем.

8. Традиций много в школе нашей,

Жить с ними с каждым днем все краше.

К примеру, наши Дни здоровья,

Всегда проходят очень здорово!

9. Мы, в общем, весело живем

И песни разные поем

Про спорт, здоровье и движение –

Им выражаем уважение.

***Здоровье – самый главный клад!***

***Здоровье есть – и будешь рад***

***Цветам, деревьям, солнцу, лету,***

***Зиме – всему, что есть на свете.***

***Ну а тебе – то будут рады!***

***И будешь ты везде наградой –***

***В кругу друзей и на работе,***

***И будут все твои заботы***

***Не о лекарствах и больницах***

***И сможешь ты тогда гордиться***

***Своей спортивною фигурой***

***И жизнерадостной натурой.***